



INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS POR LIGAS DEPORTIVAS

Liga: Natación del Tolima Linatol.

Modalidad: Natación carreras.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Piscinas de Payande, Totumo, Villa café y Batallón Rut.

N.º Asistentes: 35

Entrenadores: Argemiro Gonzales (DT)

Oscar Alberto Montealegre (AT)

Preparadores Físicos: José Antonio Gonzales.

Se realiza los entrenamientos dividido en 4 grupos bajo los estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaría de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de natación carreras en el horario de lunes a viernes de 3:00 a 5:00 PM

Sesión de entrenamiento



Reunión Virtual



Adicionalmente se mantienen procesos de categorías mayores y juvenil 1 y 2 enfocados en realizar actividades funcionales de manera virtual, en las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 4 veces a la semana en el horario de 8:00 a 10:00 AM y se cuenta con un total de 35 deportistas que se conectan para el trabajo físico en tierra.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: Natación del Tolima

Modalidad: Polo acuático

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Piscinas totumo, polideportivo el popular y edificio fortezza (P.F.)

N.º Asistentes: 50

Entrenadores: Gerardo Rodríguez Peñalver (DT)

Elkin Julián Buitrago (AT)

Jhon Heiver Andrade categoría infantil.

Carlos Alberto cote Infantiles. (Sub 22).

Se realiza los entrenamientos dividido en 5 grupos bajo los estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaría de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de natación polo acuático en el horario de lunes a viernes de 4:00 a 6:00 PM

Sesión de Entrenamiento



Se desarrollan las actividades funcionales de manera virtual, en las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 2 veces a la semana en el horario de 9:00 a 10:30 AM y se cuenta con un total de 50 deportistas que se conectan el día que les corresponde para el trabajo físico en tierra según su categoría.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: Voleibol del Tolima

Modalidad: Coliseo

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Canchas del barrio Jordán 7 etapa.

N.º Asistentes: 128 En Ibagué 107 y en el Municipio de Icononzo 21

Entrenadores: José Luis Barrero (Masculino)

Brayan Ermilsón Cuervo (Femenino)

Se realiza los entrenamientos dividido en 4 grupos: Mayores masculino y femenino, Juvenil masculino y femenino, Infantil masculino y femenino y menores masculino y femenino estos grupos se concentran bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaría de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de voleibol coliseo en el horario de jueves a domingo de 9:00 AM a 1:00 PM 2:00 a 6:00 PM

Sesión de entrenamiento



Reunión Virtual



Se desarrollan las actividades funcionales de manera virtual, en las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 3 veces a la semana en el horario de 5:00 a 7:00 PM y se cuenta con un total de 42 deportistas que se conectan el día que les corresponde para el trabajo de preparación física.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: Voleibol del Tolima

Modalidad: Playa

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Finca san Carlos vía el totumo

N.º Asistentes: 15

Entrenadores: Lucas Fernando Tovar.

Se realiza los entrenamientos dividido en 2 grupos: Mayores masculino y femenino, se concentran bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaría de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de voleibol playa en el horario de martes a sábado de 8:00 a 10.00 AM y 1:00 a 3:00 PM.

Sesión de entrenamiento



Se desarrollan las actividades funcionales de manera virtual, en las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 4 veces a la semana en el horario de 6:00 a 7:00 PM y se cuenta con un total de 15 deportistas que se conectan el día que les corresponde para el trabajo de preparación física.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: Limitados visuales del Tolima - Livitol

Modalidad: Para natación visual.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Piscina villa café.

N.º Asistentes: 12

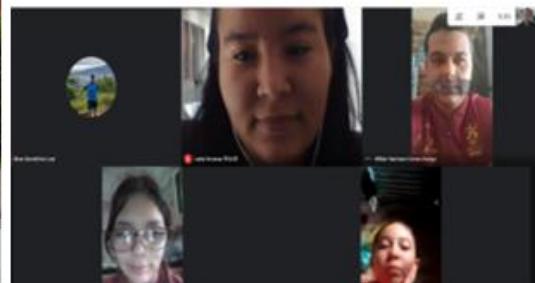
Entrenadores: Wilder Harrinson Cortes.

Se realiza los entrenamientos dividido en 3 grupos: Concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaría de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de natación carreras en el horario de martes a viernes de 8:00 a 10.00 AM.

Sesión de entrenamiento



Reunión Virtual



Se desarrollan las actividades funcionales de manera virtual, en las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 5 veces a la semana en el horario de 5:00 a 6:30 PM y se cuenta con un total de 12 deportistas que se conectan el día que les corresponde para el trabajo de preparación física.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: Limitados visuales del Tolima - Livitol

Modalidad: Futbol 5 sonoro visual

Futbol sala auditivo femenino y masculino.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Polideportivo el topacio y canchas del barrio el pedregal.

N.º Asistentes: 38

Entrenadores: María Camila Ruiz.

Se realiza los entrenamientos dividido en 3 grupos: Concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaría de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de futbol 5 sonoro, futbol sala femenino y masculino en el horario de martes a sábado de 7:00 a 9.00 AM - 4:00 a 6:00 PM - 6:00 a 8:00 PM.

Sesión de entrenamiento



Reunión Virtual



Se desarrollan las actividades funcionales de manera virtual, en las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 1 vez a la semana en el horario de 5:00 a 7:00 PM y se cuenta con un total de 12 deportistas que se conectan el día que les corresponde para el trabajo de preparación física.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA”
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: Limitados Físicos del Tolima - Lidiscatol

Modalidad: Ajedrez: Físicos - Auditivos - Visual

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Modalidad virtual zoom.

N.º Asistentes: 29

Entrenadores: Jaime Cespedes Rodríguez.

Se realiza los entrenamientos dividido en 3 grupos: cuando se hace presencial bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaría de salud en la atención de los deportistas de ajedrez, en las sesiones virtuales nos conectamos en el horario de lunes a viernes de 8:00 a 10:00 AM - 2:00 a 4:00 PM - 5:00 a 7:00 PM.

Reunión Virtual



Sesión de Entrenamiento



Se desarrollan las actividades de refuerzos del reglamento y estrategias de juego de manera virtual, en las cuales se realizan reuniones y sesiones 1 veces a la semana en el horario de 9:00 a 11:00 AM y se cuenta con un total de 29 deportistas que se conectan el día que les corresponde para el trabajo específico.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: Limitados Físicos del Tolima - Lidiscatol

Modalidad: Paranatación físicos.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Campus universitario universidad cooperativa.

N.º Asistentes: 18

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



Entrenadores: Carlos Alberto Ávila

Se realiza los entrenamientos dividido en 2 grupos: Concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaria de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de para- natación en el horario de lunes a viernes a sábado de 6:00 a 8.00 AM - 5:00 a 7:30 PM - sábados de 6:00 a 8:00 AM.

Reunión Virtual



Se desarrollan las actividades funcionales de manera virtual, en las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 2 veces a la semana en el horario de 1:00 a 2:00 PM y se cuenta con un total de 18 deportistas que se conectan el día que les corresponde para el trabajo de preparación física.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: Limitados Físicos del Tolima - Lidiscatol

Modalidad: Para – Atletismo físicos.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Parque deportivo estadio de atletismo.

N.º Asistentes: 30

Entrenadores: Roger Stiven Salas.

Se realiza los entrenamientos dividido en 3 grupos: Concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaria de salud en la atención de

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



los deportistas de la modalidad de Para - Atletismo en el horario de lunes a sábado de 6:00 a 8.30 AM.

Sesión de entrenamiento



Se desarrollan las actividades funcionales de manera virtual, en las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 3 veces a la semana en el horario de 5:00 a 7:00 PM y se cuenta con un total de 30 deportistas que se conectan el día que les corresponde para el trabajo de preparación física.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: Limitados Físicos del Tolima - Lidiscatol

Modalidad: Para - Tenis de Campo físicos.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: club los ocosos.

N.º Asistentes: 6

Entrenadores: José Damián Martínez.

Se realiza los entrenamientos concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaría de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de Para – Tenis de Campo en el horario de martes a viernes de 7:00 a 10.00 AM y los sábados de 2:00 a 4:00 PM.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Sesión de entrenamiento



Se desarrollan las actividades funcionales de manera virtual, en las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 3 veces a la semana en el horario de 4:00 a 6:00 PM y se cuenta con un total de 6 deportistas que se conectan el día que les corresponde para el trabajo de preparación física.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: Limitados Físicos del Tolima - Lidiscatol

Modalidad: Para - Tenis de Mesa físicos.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: modalidad virtual plataforma zoom.

N.º Asistentes: 11

Entrenadores: Cristian Camilo Laverde.

Se realiza los entrenamientos concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cuando lo ameritan cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaría de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de Para – Tenis de Mesa en el horario de lunes a sábado de 8:30 a 10.30 AM.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



Sesión de entrenamiento



Reunión Virtual



Se desarrollan las actividades de manera virtual, en las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 4 veces a la semana en el horario de 3:00 a 5:00 PM y se cuenta con un total de 11 deportistas que se conectan el día que les corresponde para el trabajo de preparación física.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: Club deportivo nuevos horizontes

Modalidad: Para – Natación cognitivos.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: modalidad virtual plataforma zoom.

N.º Asistentes: 12

Entrenadores: Juan Camilo Lozano.

Se realiza los entrenamientos concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cuando lo ameritan cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaría de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de Para – Natación en el horario de lunes a viernes de 9:00 a 11:00 AM.

Reunión Virtual





Se desarrollan las actividades de manera virtual, en las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 5 veces a la semana en el horario de 9:00 a 11:00 AM y se cuenta con un total de 12 deportistas que se conectan el día que les corresponde para el trabajo de preparación física.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: Club deportivo nuevos horizontes

Modalidad: Para – Atletismo cognitivos.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: modalidad virtual plataforma zoom.

N.º Asistentes: 12

Entrenadores: Beatriz Eliana Patiño.

Se realiza los entrenamientos concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cuando lo ameritan cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaría de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de Para - Atletismo en el horario de lunes a viernes de 9:00 a 11.00 AM - 4:00 a 6:00 PM.

Reunión Virtual



Se desarrollan las actividades de manera virtual, en las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 5 veces a la semana en el horario de 9:00 a 11:00 AM - 4:00 a 6:00 PM y se cuenta con un total de 12 deportistas que se

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



conectan el día que les corresponde para el trabajo de preparación física.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: Club deportivo nuevos horizontes

Modalidad: Para – Futbol Sala cognitivos.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: modalidad virtual plataforma zoom.

N.º Asistentes: 10

Entrenadores: Jorge Enrique Sánchez.

Se realiza los entrenamientos concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cuando lo ameritan cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaría de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de Futbol Sala en el horario de lunes a viernes de 2:00 a 4:00 PM.

Reunión Virtual



Sesión de entrenamiento



Se desarrollan las actividades de manera virtual, en las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 5 veces a la semana en el horario de 2:00 a 4:00 PM. Se cuenta con un total de 10 deportistas que se conectan el día que les corresponde para el trabajo de preparación física.

ACTIVIDADES REALIZADAS

“EL TOLIMA NOS UNE”

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Liga: Hapkido

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro

N.º Asistentes: 17

Entrenadores: Miguel de Jesús Londoño

Se llevaron a cabo procesos de masificación en el municipio de Ibagué, con el aprovechamiento de herramientas tecnológicas, alcanzando un total de **17 niños** con los cuales se han realizado actividades de fortalecimiento físico, técnico dos veces a la semana con horarios de 04:30 pm a 6:00 pm. En el estadio y de 7:30 p.m. a 8:30 p.m. virtual.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: Futbol

Municipio: Ibagué

Zona: Urbana

Lugar: Parque Deportivo Ibagué y Municipio de Coello Corregimiento de Gualanday.

N.º Asistentes: 84

Entrenadores: Néstor Enrique Cortes

Anthony Pinzón

Jorge Enrique Espinel

Andrés Felipe Espinosa

Duban Prada

Nelson Gustavo chica

Se llevaron a cabo procesos de Entrenamiento, masificación y Formación en el municipio de Ibagué y Coello corregimiento de Gualanday en la disciplina deportiva de

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



futbol y futbol sala con diferentes categorías y géneros, utilizando herramientas tecnológicas (plataformas de comunicación) en algunas ocasiones de manera virtual e iniciando ya presencialmente teniendo en cuenta protocolos de la federación de futbol colombiana, alcanzando un total de **84 niños y niñas** con los cuales se han realizado actividades de acondicionamiento físico, técnico e inicios tácticos durante la semana con horarios en las mañanas de 08:00 am a 10:00 am 3 veces y en las tardes de 2 a 6 pm 6 días y el domingo solo en la mañana; durante la semana.



Sesiones de entrenamiento selección Infantil Masculina



Sesiones de entrenamiento selección Infantil Femenina



Sesiones de entrenamiento selección Juvenil Masculina

ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: futbol sala

"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Municipio: Coello

Vereda: Zona urbana

Lugar: Cancha barrio las brisas Gualanday Coello Tolima.

N.º Asistentes: 30

Monitor deportivo: Carlos Duwan Díaz Caro

Se llevaron a cabo procesos de masificación y formación, en el municipio de Coello Tolima, haciendo uso de las herramientas tecnológicas, de igual manera en algunas ocasiones viene trabajando de manera presencial, obviamente con todos los cuidados de bioseguridad en el contexto de la pandemia por covid 19, alcanzando un total de **30 niños** con los cuales se han realizado actividades de fortalecimiento físico, técnico y táctico, cuatro veces a la semana con horarios de 04:00 pm a 06:00 pm.



Futbol sala: Oscar Armando Villamizar Maldonado

Euclides Rodríguez Rodríguez

Nelson Javier González Pacheco

Elkin José Granados

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 9

Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro

N.º Asistentes: 25

Liga: Levantamiento de Pesas del Tolima

Entrenadores: Erika Muñoz

Sergio Echeverry

Se realizaron los entrenamientos de levantamiento de pesas son los deportistas de

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



selección y masificación, haciendo sus preparaciones para las competencias virtuales a nivel nacionales e internacionales. Los entrenamientos se están realizando en la liga de levantamiento de pesas del Tolima que queda en el estadio Manuel Murillo Toro, entrada norte. Cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: comuna 9

Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro

N.º Asistentes:13

Liga: Levantamiento de Pesas del Tolima

Formadores: Paula Natalia Vera

Jaime Leonardo Castañeda

Se llevado a cabo la promoción y masificación del deporte de levantamiento de pesas en niños de 10 a 15 años de edad, donde se han realizado entrenamientos virtuales y presenciales. Los entrenamientos presenciales se realizan en la liga de levantamiento de pesas del Tolima que queda Estadio Murillo Toro, entrada norte y los entrenamientos virtuales se hacen por la plataforma zoom.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: lucha olímpica

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Jordán segunda etapa

N.º Asistentes: 15

Formadores: Andrés Felipe Pinilla Sánchez.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: Karate do

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Virtual por medio de la app zoom – casa de deportistas

N.º Asistentes: 45 (regulares)

Entrenadores: Luis Alejandro Poveda

Luis Eduardo Torres

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



Se llevaron a cabo procesos mantenimiento y masificación en el municipio de Ibagué por medio de herramientas tecnológicas (app zoom), alcanzando un total de 25 niños con los cuales se han realizado actividades de fortalecimiento físico y técnico, los días lunes, miércoles 4 pm y sábado 8 am, se complementa con entrenamientos personalizados que se realizan en la casa de los deportistas programando de manera semanal y teniendo en cuenta todos los protocolos de bioseguridad.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: TENIS DE MESA

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: VIRTUAL

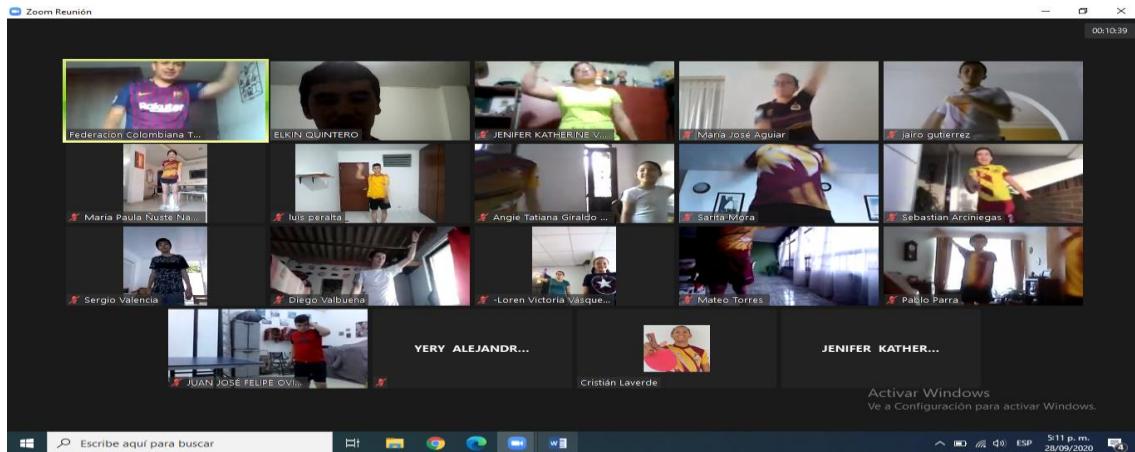
N.º Asistentes: 26

Entrenadores: Elkin quintero

se mantienen procesos de categorías juveniles y mayores enfocados en realizar actividades de forma virtual, en las cuales se realizan fortalecimiento físico y técnica dependiendo los que tengan mesa en sus casas, con reuniones y sesiones 4 veces a la semana y se cuenta con un total de **26 Deportistas**,

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



Liga: Futbol de salón

Municipio: Ibagué - espinal

Vereda: Zona urbana

Lugar: Coliseo 7 etapa

N.º Asistentes: 50

Entrenadores: jean Carlos Santoro

Julio Leal

Formadores: Angie Ortiz

Marco Fidel Suarez

Se llevaron a cabo procesos de masificación en el municipio de espinal, con el aprovechamiento de herramientas tecnológicas, alcanzando un total de **20 niños** con los cuales se han realizado actividades de fortalecimiento físico, técnico dos veces a la semana con horarios de 04:00 pm a 5:00 p.m.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: AJEDREZ

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: VIRTUAL

N.º Asistentes: 42

Entrenadores: Wilfredo Sariego

Gustavo Eduardo Núñez

Se llevaron a cabo procesos de masificación en el municipio de Ibagué por medio, con

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



el aprovechamiento de herramientas tecnológicas, alcanzando un total de **30 niños** con los cuales se han realizado actividades de fortalecimiento mental, técnico cuatro veces a la semana con horarios de 09:00 am a 11:00 am.



Liga: PATINAJE

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: PISTA PARQUE DEPORTIVO

N.º Asistentes: 50

Entrenadores: yamid días

Julián crespo

Formadores: Alexis royero carcamo

Se llevaron a cabo procesos de masificación en el municipio de Ibagué, con el aprovechamiento de la pista del parque deportivo, alcanzando un total de **30 niños** con los cuales se han realizado actividades de fortalecimiento físico, técnico dos veces a la semana con horarios de 3:00 pm a 5:00 pm.



Liga: GIMNASIA ARTISTICA Y RITMICA

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: VIRTUAL

N.º Asistentes: 20

Entrenadores: Víctor Eduardo nuñez

Sandra Aragón

se mantienen procesos de categorías juveniles y mayores enfocados en realizar actividades de forma virtual, en las cuales se realizan fortalecimiento físico y técnica dependiendo de la modalidad que tengan que trabajar, con reuniones y sesiones 5 veces a la semana y se cuenta con un total de **20 Deportistas**.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: TEJO

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: CANCHAS DE TEJO DE IBAGUE.

N.º Asistentes: 20

Entrenadores: Albeiro izquierdo Otálora

José elver Jiménez cruz

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



Se llevaron a cabo chequeos a nivel del municipio de Ibagué los cuales permitieron identificar gran variedad de deportistas, y debido a la pandemia covid 19, se tiene planteado un chequeo a nivel departamental el cual les permita identificar más variedad de deportistas sabiendo que con los antecedentes hay muy buenos deportistas en los diferentes municipios del departamento, en este momento se encuentran realizando un trabajo articulado con 20 deportistas de la categoría mayores los cuales vienen realizando sus diferentes actividades que les permita mantener la técnica de lanzamiento y no perder la calidad de sus lanzamientos, los horarios son dependiendo de las horas que puedan realizar los entrenamientos cada deportista.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: Esgrima

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar:

N.º Asistentes: 54

Entrenadores: Carol Cruz

Camilo Rengifo

Preparadores Físicos: Juliana Penagos

Se llevaron a cabo procesos de masificación, seguimiento reserva deportiva y proceso deportistas juegos nacionales 2023 en el municipio de Ibagué por medio de herramientas tecnológicas, entrenamientos individuales al aire libre, alcanzando un total de 54 deportistas de las diferentes categorías con los cuales se han realizado actividades de preparación física, entrenamiento de técnica en las tres armas florete, sable y espada cada categoría tiene una intensidad diaria de 4 horas las cuales se realizan de lunes a sábado según el cronograma.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



LIGA DE ESGRIMA DEL TOLIMA HORARIOS DE ENTRENAMIENTO EN CASA 5 al 11 de Octubre2020						
HORARIOS ONLINE ENTRENADORES 2020						
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO / DOMINGO
7:30	Caetg. Abierta. Entren. Físico personalizado		Caetg. Abierta. Entren. Físico personalizado		Caetg. Abierta. Entren. Físico personalizado	
10:00						Reunión técnica Liga ONLINE
16:00	Infantil: Entren. Físico ONLINE	Infantil: Entren.técnico y físico ONLINE	Infantil: Entrenamiento Téc y fís online Colombia	Infantil: Entren. teórico ONLINE	Infantil: Entren.técnico ONLINE	
17:00	ADULTOS: Entrenam. ONLINE			ADULTOS: Entrenam. ONLINE		
18:00	CATEG. ABIERTA Entren. técnico	CATEG. ABIERTA Entren. Físico	CATEG. ABIERTA Entren. técnico	CATEG. ABIERTA Entren. Físico	CATEG. ABIERTA Entren. técnico	
19:30			Programa "En la Pista con..." facebooklive			
20:00		CURSO ARBITRAJE NIVEL 3		CURSO ARBITRAJE NIVEL 3		

PENDIENTE LA RPROGRAMACIÓN DE REUNIONES DE MINDEPORTE Y FCE PARA LA ORGANIZACIÓN DE LOS JUEGOS INTERCOLEGIADOS

LOS HORARIOS Y ENLACES DE CLASES INDIVIDUALES PARA ESTA SEMANA SON COORDINADOS CON CADA ENTRENADOR POR INTERNO

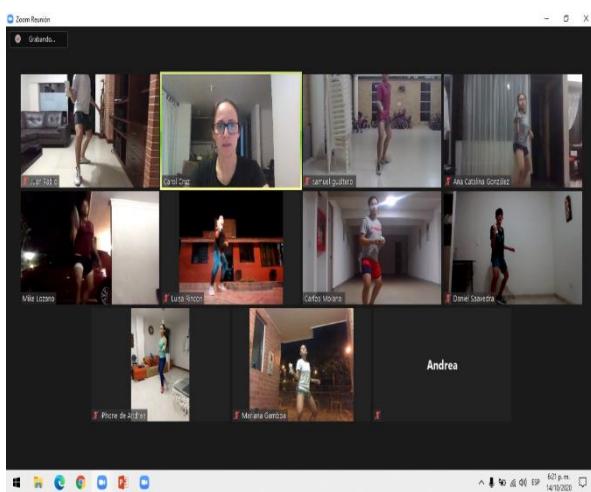
LIGA DE ESGRIMA DEL TOLIMA HORARIOS DE ENTRENAMIENTO EN CASA 5 al 11 de Octubre2020						
HORARIOS ONLINE / PRESENCIALES ENTRENADORES JORNADA MAÑANA 2020						
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6:00						
6:45						
7:00					CLASE IND. SABLE CC	
7:15		CLASE IND. FLORETE CC				
7:30	ENT. INDIV. FÍSICO JP		ENT. INDIV. FÍSICO JP	CLASE IND. FLORETE CC	ENT. INDIV FÍSICO JP	
8:30	CLASE IND. ESPADA CC					
9:00	PROCESOS DE MASF. JP		PROCESOS DE MASF. JP			
11:00	CLASE IND. ESPADA CC				Reunión metodólogo Independiente	Reunión técnica Liga ONLINE

HORARIOS ONLINE ENTRENADORES JORNADA TARDE

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO / DOMINGO
15:00	CLASE IND. INFANT JP	CLASE IND. INFANT JP	CLASE IND. INFANT CR	CLASE IND. INFANT CR		
15:30	CLASE IND. INFANT JP	CLASE IND. INFANT JP	CLASE IND. INFANT CR	CLASE IND. INFANT CR		
16:00	Entrenamiento físico INFANT online	Entrenamiento técnico y físico Infantil, ONLINE	Entrenamiento Téc y fís INFANT online Colombia	Entrenamiento teórico infantil	Entrenamiento técnico infantil	
17:00	Entrenamiento adultos ONLINE	Entrenamiento físico categoría abierta		Entrenamiento adultos ONLINE		
17:15		CLASE IND. SABLE CC				
18:00	Entrenamiento técnico categoría abierta	Entrenamiento físico categoría abierta	Programa "En la Pista con..." facebooklive	Entrenamiento físico categoría abierta	Entrenamiento técnico categoría abierta	
19:30		CURSO ARBITRAJE NIVEL 3		CURSO ARBITRAJE NIVEL 3		

PENDIENTE LA RPROGRAMACIÓN DE REUNIONES DE MINDEPORTE Y FCE PARA LA ORGANIZACIÓN DE LOS JUEGOS INTERCOLEGIADOS

LOS HORARIOS Y ENLACES DE CLASES INDIVIDUALES PARA ESTA SEMANA SON COORDINADOS CON CADA ENTRENADOR POR INTERNO



"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Liga: Boxeo

Municipio: Ibagué y Espinal

Vereda: Zona urbana

Lugar:

N.º Asistentes: 87

Entrenadores: Raúl Ortiz

Ernesto Ortiz

Miguel Ángel Santos

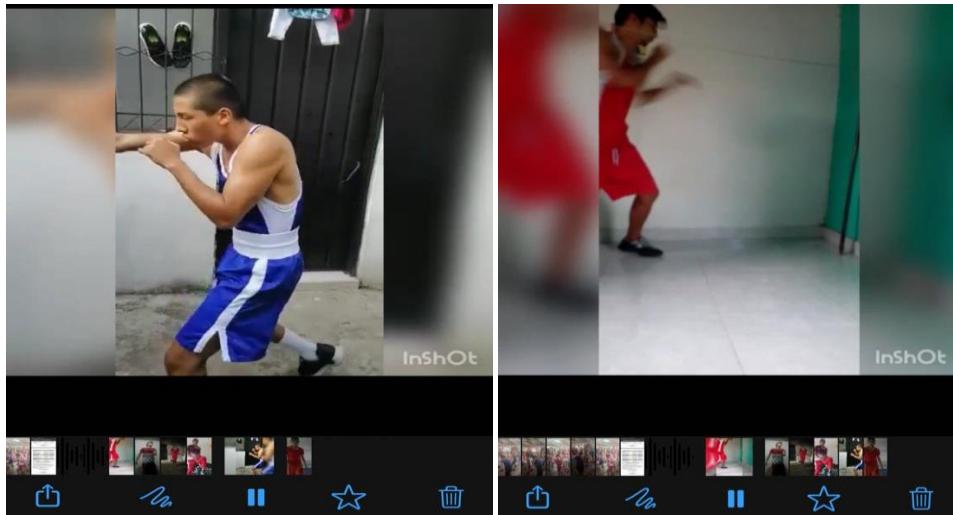
Formadores: Cristian Álvarez

Sebastián Díaz

Cristian armando Álvarez Borja

Oscar Steven Carmona Gutiérrez

Se llevaron a cabo procesos de masificación, seguimiento reserva deportiva y proceso deportistas juegos nacionales 2023 en el municipio de Ibagué y el Espinal por medio de herramientas tecnológicas, entrenamientos individuales al aire libre, alcanzando un total de 87 deportistas de las diferentes categorías con los cuales se han realizado actividades de preparación física, entrenamiento de la técnica del Boxeo, tiene una intensidad diaria de 2 horas las cuales se realizan de lunes a sábado según el cronograma.



Liga: Ciclismo

Municipio: Ibagué, Espinal, Líbano y Mariquita

Vereda: Zona urbana y rural

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



N.º Asistentes: 95

Entrenadores: Carlos Pérez

Orlando Rojas

Fidel Chacón

Carlos Bonilla

Se llevaron a cabo procesos de masificación, seguimiento reserva deportiva y proceso deportistas juegos nacionales 2023 en el municipio de Ibagué, Espinal, Líbano y Mariquita por medio de herramientas tecnológicas, entrenamientos individuales y grupales en carretera, alcanzando un total de 95 deportistas de las diferentes categorías con los cuales se han realizado actividades de preparación física, trabajo en carretera de alta, media y baja intensidad, tiene una intensidad diaria de 4 horas las cuales se realizan de lunes a sábado según el cronograma.



Liga: Tenis de campo

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Recreacafe y club campestre

N.º Asistentes: 20

Entrenadores: Jhon Bernal

Formadores: Daniel Mora

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



Se llevaron a cabo procesos de masificación, seguimiento reserva deportiva y proceso deportistas juegos nacionales 2023 en el municipio de Ibagué por medio de herramientas tecnológicas, entrenamientos individuales en campo y fogeo en eventos nacionales, alcanzando un total de 20 deportistas de las diferentes categorías con los cuales se han realizado actividades de preparación física y trabajo en campo, tiene una intensidad diaria de 4 horas las cuales se realizan de lunes a sábado según el cronograma.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Liga: de billar del Tolima

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: billares Europa y Arkacentro

N.º Asistentes: 40

Entrenadores: Henry Samuel Diaz Parada

Javier Ernesto Diaz Alvarez

Formadores: Yuli Siempira Holguín

Se realizaron procesos de masificación por medio, de comunicación vía telefónica con deportistas fuera de Ibagué de los municipios de Fresno, Carmen de Apicalá categoría sub 20 y femenino. Por lo general se realiza análisis de partidas de billar de eventos internacionales. Se realiza una retroalimentación de estrategias y modelos de jugadas

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Billares Arkacentro – Club de Billar Henry Díaz

N.º Asistentes: 24

Entrenadores: Henry Samuel Díaz Parada

Se llevaron a cabo procesos de masificación en el Municipio de Ibagué, a través del entrenamiento en mesa por parte de los diferentes deportistas de la Liga de Billar del Tolima, especialmente, aquellos que pertenecen al Club Arkacentro, con el fin de aumentar el nivel de juego de los diferentes deportistas, de manera diaria, desde las 12:30 pm hasta las 3:30 pm.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Liga: Billar

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona Rural

Lugar: cualquier billar

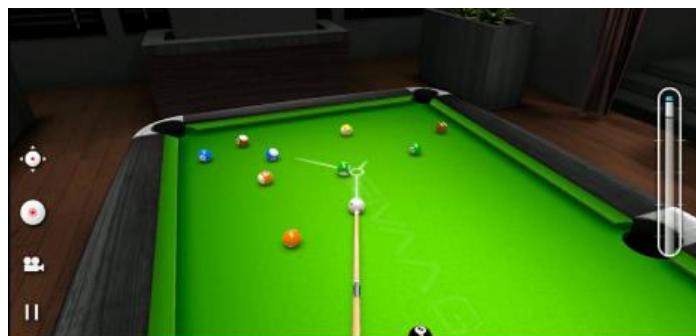
N.º Asistentes: 5

Entrenadores:

Preparadores Físicos:

Formadores: Yuli Siempira Holguín

Se inicia el proceso de la masificación en el billar, teniendo en cuenta que ha sido difícil la apertura de estos establecimientos y que no se cuenta con un escenario para poder entrenar el deporte del billar como tal. Se incentiva a los semilleros a realizar otro tipo de actividades donde el billar sea el centro del estudio, como por ejemplo



TOTAL, DEPORTISTAS IMPACTADOS: 1.173

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



EVENTOS REALIZADOS

Municipio: Virtuales

Vereda o Comuna: comuna 9

Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro

N.º Asistentes: 10

Liga: Levantamiento de Pesas del Tolima

Se han venido haciendo campeonatos virtuales de todas las categorías de peso corporal a nivel nacional e internacional de Levantamiento de pesas, obtienen diferentes medallas tanto nacionales como internacionales. Las competencias se han realizado en la Liga de Levantamiento de Pesas del Tolima



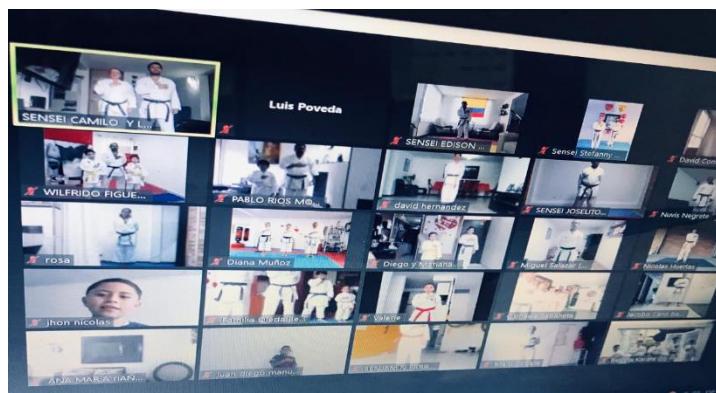
EVENTOS REALIZADOS

Participación de entrenamiento nacional organizado por la federación y realización de evento por clubes (campeonato virtual departamental). Un total de 1350 deportistas y por la liga del Tolima 50

Lugar: plataforma virtual nivel nacional

N.º Asistentes: 50

Liga: Karate-do del Tolima





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA”
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS

Liga: de billar del Tolima

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Billares Arkacentro y Europa Billares

N.º Asistentes: 15 deportistas

Se asistió a los torneos virtuales de la Federación Colombiana de billar en las modalidades de tres bandas masculino mayores sub 22 y femenino. Se inicio el torneo nacional virtual de pool bola 9 femenino y masculino



Sesión de entrenamiento y viaje de una deportista al municipio de Murillo.

Se continua con un torneo permanente en el billar Arkacentro todos los martes de tres bandas.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com